

HORAIRE HIVER

7 janvier au 11 mars 2019 (10 semaines)



ENDORPHINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrainement libre						
06h30 - 12h00 16h00 - 18h00	09h00 - 12h00 16h00 - 19h00	09h00 - 12h00 16h00 - 18h00	09h00 - 12h00 16h00 - 19h00	06h30 - 12h00 16h00 - 18h00	FERMÉ	11h00 à 15h00
Cours à la carte						
<p>SPINNING (Éric) 06h30 - 07h30 ◆</p> <p>HATHA YOGA (Noëlline) 16h00 - 17h00</p> <p>X-TRAINING (Éric) 18h15 - 19h15 ★</p>	<p>ENTRAINEMENT FONCTIONNEL MODÉRÉ (Éric) ★ 15h00 - 16h00</p> <p>VINYASA FLOW YOGA (Noëlline) 16h00 - 17h00</p> <p>SPINNING (Éric) 18h15 - 19h15 ◆</p>	<p>X-TRAINING (Éric) 12h00 - 13h00 ★</p> <p>PILATES (Sylvie) 16h00 - 17h00</p> <p>HATHA YOGA (Lysanne) 18h00 - 19h00</p> <p>X-SPIN (Éric) 18h15 - 19h15 ◆★</p>	<p>HATHA YOGA (Hélène) 12h00 - 13h00</p> <p>SPINNING (Eric) 12h00 - 13h00 ◆</p> <p>ETIREMENT ET AUTO-MASSAGE (Pierre) 15h30 - 16h30</p> <p>FELDENKRAIS (Jean-Pierre) 16h40 - 17h40</p> <p>SPINNING (Claudine) 18h15 - 19h15 ◆</p> <p>YOGA GRANDE DÉTENTE (Karine) 19h00 - 20h00</p>	<p>SPINNING (Éric) 06h30 - 07h30 ◆</p> <p>YOGA YOUPI C'EST VENDREDI ! (Karine) 08h00 - 9h00</p> <p>MOUVEMENT-STABILITÉ-AISANCE (Pierre) 16h00 - 17h00</p>	<p>Pour information ou réservation, visitez : endorphinemsa.com ou passez nous voir !</p>	<p>HATHA YOGA (Lysanne) 15h00-16h00</p> <p>MÉDITATION (Lysanne) 16h15-17h15</p>
418-702-1233				endorphinemsa.com		

15\$
txs incl.

Entrainement libre

Cours à la carte

20\$
txs incl.

Horaire sujet à changement. Consultez le site endorphinemsa.com pour tous les détails.

Salle d'entraînement non disponible pendant les cours marqué d'un ★ . Salle de spinning non disponible pendant les cours marqués d'un ◆ .